

# LE TEMPS DU BIEN-ÊTRE

Dimanche 18 septembre 2016  
Montmerle / Saône

entrée libre

Sports et Loisirs est une association de Montmerle sur Saône proposant des cours de gymnastique volontaire variés et adaptés (gym dynamique, gym douce, pilates, marche active). C'est pour aller encore plus loin dans notre objectif de bien-être global que nous avons créé ce salon en 2012 en sélectionnant des professionnels du bien-être afin de les rassembler dans un espace consacré à la découverte, l'échange, le ressourcement et la convivialité.

Pour plus d'information sur notre association, rendez-vous sur : [www.sportsetloisirmontmerle.fr](http://www.sportsetloisirmontmerle.fr)

## Au programme aujourd'hui :

### des conférences gratuites ...

- 10h 30 : les qualités de l'eau (Geluyckens T.)
- 11h 00 : remettez du rire dans votre vie ! (Desvigne V.)
- 13h 30 : les bienfaits des aimants néodymes, la magnétothérapie (Pezet M.)
- 14h 50 : vivre sans peur (Forvies M.)
- 16h 00 : le sucre et moi (Dumont E.)
- 16h 30 : qu'est ce que le shiatsu (Morel P.)
- 17h 30 : la réflexologie dans son ensemble (Marillier C.)

### ... des ateliers « découverte » gratuits ...

- 11h 30 : découverte de relaxation sonore (Sophie Balestro)
- 14h 15 : une respiration sereine : prévenir et se libérer du stress (Pascale Zapata)
- 15h 30 : démonstration de kinésiologie éducative (Carole Schwindenhammer)
- 17h 00 : découverte de relaxation sonore (Sophie Balestro)

### ... des séances de luxopuncture offertes !!

Tirage toutes les heures : tombola gratuite sur le stand de Juliette Saujot

### ... et pour partager leurs savoir-faire avec vous :

- Balestro S. : sonothérapeute
- Behr O. : médecine traditionnelle chinoise (acu/digitopuncture ...)
- Bellet H. : réflexologie plantaire
- Boisset G. : minéraux et encens
- Bollinger B. : huiles essentielles et diffuseurs à air pulsé
- Borel N. : coach en développement personnel, fleurs de Bach
- Bourreau S. : sophrologie
- Cozac D. : détente, relaxation massage
- Dauphin M. : litho-thérapeute
- Demougeot G. : conseillère Fleurs de Bach, praticienne Reiki
- Desvigne V. : yoga du rire
- Forvies M. : écrivain, auteur du livre « votre cœur est un trésor à découvrir »
- Geluyckens T. : eauriginelle
- Gonin M. : biomagnétisme et psychologie énergétique
- Helin I. : cosmétique et compléments alimentaires Nutrimétrics
- Hoyet Vernier S. : vêtements bien-être en couleur
- Jeandot N. : compositeur-interprète de musique zen, vente de bols tibétains
- Lafarge D. : méthode Feldenkrais
- Laurent Chavel M. : fabrication artisanale de savons bio

de 10h à 18h



- Mmes Marillier et Robert : Dien Chan
- Mmes Rammeloo et Moysan : gestalt thérapie
- Montanier S. : hypnothérapie, soins énergétiques
- Morel P. : massages shiatsu
- Pezet M. : bijoux magnétiques
- Pouliquen B. : naturo spécialisée dans l'accompagnement de la femme
- Rivoire B. : méditation artistique, modelage et peinture d'expression
- Rocamora I. : thérapeute santé global, bol d'air jacquier
- Saujot J. : naturo, luxothérapie, fleurs de Bush, nutrition
- Schwindenhammer C. : kinésiologie
- Zacharuck N. : rebouto-auriculothérapie, psy-accupressure
- Zapata P. : massages bien-être, sophrologie

Merci à la mairie, à l'office du tourisme et à l'agence du Crédit Agricole de Montmerle pour leurs aides, à la mairie de Belleville pour le prêt de matériel, à tous nos sponsors pour leurs dons et bien sûr, à tous les bénévoles qui ont concouru à l'organisation de cette manifestation.